



PRO

SENIORERNA

SKPF
pensionärerna



En berättelse om vilken skillnad projektet "Hjälp oss att hjälpa ensamma äldre" kan medföra.

Här är en berättelse om hur en äldre person har fått stöd via det pågående projektet med inriktning mot ofrivillig ensamhet och om hennes upplevelser av den kontakt hon fått.

Jag arbetar som kurator på Syncentralen i Region Jönköpings län och har genom mitt arbete kontakt med många äldre personer. Den här berättelsen handlar om en äldre kvinna, som är över 90 år och bor i vårt län. Hon har tidigare under sitt liv varit mycket aktiv i olika sammanhang och hon har haft många sociala kontakter. De flesta i hennes tidigare nätverk har drabbats av olika sjukdomar och förmår inte ha kontakt på samma sätt som tidigare och flera har även tyvärr avlidit.

Kvinnan har en ögonsjukdom, som successivt har försämrat hennes syn och hon har blivit blind. Vid vår kontakt i vintras berättar hon att hon känner sig ensam och isolerad, att det är mycket jobbigt att förlora synen och att det känns påfrestande att bli beroende av andras hjälp. Då jag hade fått kännedom om det pågående projektet, som vill bryta ofrivillig ensamhet, frågar jag henne hur hon ställer sig till en kontakt. Kvinnan är mycket positiv till detta och i mars ringer jag därför projektsekreteraren och initierar en insats.

Då vi pratar vid i slutet av april månad berättar kvinnan att hon har träffat sin kontaktperson och att denna framöver ska komma på besök en gång i vecka, vilket hon tyckte känns bra. Då jag samtalar med kvinnan i augusti berättar hon med värme i rösten att hon och kontaktpersonen har hittat varandra och att de tillsammans kan prata om allt mellan himmel och jord. Kvinnan beskriver att hon tidigare gick hemma ensam med sina tankar och lätt hamnade i grubblerier. Det har förändrats och hon säger att hon nu får en stimulans i vardagen och att det ger henne andra perspektiv och tankar. Kvinnan berättar att hon känner sig mer glad och att hon är mycket tacksam för att hon har fått ta del av den här insatsen. Jag vill slutligen gärna citera henne då jag tycker att det sammanfattar hela hennes upplevelse på ett fint sätt: "Det här lyfter upp mig!"

Margareta Svensson
Leg hälso- och sjukvårdskurator
Syncentralen
Region Jönköpings län